



Biodanza

Que diriez-vous de vous ouvrir à plus de vie ?

La Biodanza stimule notre joie de vivre, notre vitalité, notre créativité. Elle aide à réduire le stress, à accueillir nos émotions ... On en ressort avec le sentiment d'avoir mis plus de vie dans sa vie !

La Biodanza s'adresse à tous, quel que soit notre âge ou notre condition physique. Il n'est pas nécessaire de savoir danser.

Atelier hebdo les lundis de 19h30 à 21h30

Adresse : 41 rue BARGUE à **Paris 15^{ème}**

Contact : 0695062696 ou jf_biodanza@outlook.fr

Jean-François - facilitateur en supervision

Membre de la Fédération Française des Professionnels de la Biodanza

« J'ai découvert la Biodanza en Argentine en 2016, puis en Espagne l'année suivante. Je ne l'ai pas quittée depuis ! Et pour vous ? »

- Facebook : Jean-Francois Biodanza-Paris
- <https://sites.google.com/view/biodanza-paris-15/accueil>



Rendez-vous des lundis à 19h30 au Centre des Arts de la Scène et du Spectacle pour notre séance de Biodanza !

⇒ **Séances découverte possible**

Merci de me prévenir en amont la 1^{ère} fois

Jean-François

Tarifs :	Session découverte 10€ (30€ pour 3 découvertes)
	Cours à l'unité = 20€/séance
	Carnet de 5 cours = 90€ (18€/séance)
	Carnet de 10 cours = 160€ (16€/séance)

